

Þróunarsjóður innflytjendamála

Development Fund for Immigration Issues

Heiti verkefnis: MEM-Missum ekki móðinn

Nafn styrkþega: Hugarafi

Útdráttur: Við útbjuggum stuðningshóp fyrir fólk af erlendum uppruna sem hefur upplifað neikvæðar afleiðingar Covid-19, og þá sérstaklega atvinnuleysi. 11 manns sóttu fundina sem haldin voru frá 18. október – 17. desember 2021. Þau voru víðsvegar að, upphaflega frá löndum í vestur-, suður- og mið-Evrópu. Þátttakendur deildu upplifunum sínum tengt því að byggja nýtt líf á Íslandi. Þau ræddu ólíka reynslu af atvinnumarkaði, drauma, væntingar, markmið og áskoranir. Einnig var fjallað um persónulegar upplifanir af eigin sjálfsmynd sem innflytjendur og leiðir til að skapa heimili í nýju landi. Með þessu móti gátu hópmeðlimir fundið að þau voru ekki ein í krefjandi aðstæðum, heyrt frá öðrum um ólíkar nálganir eða lausnir við áskorunum sem þau tókust á við, og hvernig hægt væri að mynda ný félagsleg tengsl. Hópurinn byggði á þeirri hugmynd að það að vera innflytjandi væri líklegt til að vera viðkvæm staða. Ekki síst þar sem manneskjan þyrfti að útbúa sér nýtt tengslanet frá grunni (í flestum tilfellum), læra nýtt tungumál og sjá sér farborða. Hópurinn var leiddur af Dumitritu Simion, sem vinnur hjá Hugarafi, er sjálf innflytjandi og menntuð í sálfræði. Hugmydafræði jafningjastuðnings og valdeflingar voru notuð sem leiðarljós hópsins. Hópurinn veitti líka sjaldséð tækifæri fyrir fólk af erlendum uppruna sem býr á Íslandi, til að fá aðgang að geðheilbrigðisstuðningi á ensku. Verkefnið var fjármagnað í gegnum Þróunarsjóð innflytjendamála, sem er á vegum félagsmálaráðuneytisins

Name of the project: MEM-Missum ekki móðinn

Name of grantee: Hugarafi

Project description: Hugarafi organized a support group for people of foreign origins who have been negatively impacted by Covid-19, particularly those struggling with unemployment. 11 people originating from countries in Western, Southern and Central-Eastern Europe attended the support meetings between 18. October – 17. December 2021. The shared their experiences about building a life in Iceland, various work experiences, their aspirations and pursued goals, challenges faced, perceptions of their personal identity as immigrants, ways of making a home in

a foreign country. In these exchanges, participants could find solace in the fact that their difficult experiences were not singular, hear from each about other different approaches or solutions to problems they were confronted with, and make new social connections. The group was based on the assumption that being an immigrant is likely to place a person in a vulnerable position, due to having to start a social network from zero (in most cases), and to learn a new language, while also having to make a living. The group was led by the Hugarafli employee Dumitrita Simion, who is herself an immigrant, and has an education in psychology. The guiding principles of the group were stemming from the ideologies of peer support and empowerment. The project also opened a very rare opportunity for persons of foreign origins living in Iceland, to access mental health support in English.